

Προσαρμοσμένες Οδηγίες Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης σε ενήλικα Βασικής Υποστήριξης Ζωής σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον σε συνθήκες Κορωνοϊού

Οι πρώτοι βοηθοί που καλούνται να δώσουν τις πρώτες βοήθειες σε πάσχοντα που έχει χάσει τις αισθήσεις του και δεν αναπνέει, εφαρμόζουν τις ακόλουθες προσαρμοσμένες οδηγίες καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης έτσι ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης και εξάπλωσης του Κορωνοϊού:

1. φέρουν απλή χειρουργική μάσκα και γάντια προτού ξεκινήσουν τον έλεγχο για ανταπόκριση του πάσχοντα,
2. ελέγχουν την ανταπόκριση του πάσχοντα κουνώντας τους ώμους ελαφρά και κάνοντας του ερωτήσεις χωρίς να πλησιάζουν το πρόσωπο τους κοντά στο στόμα / στη μύτη του πάσχοντα για να αισθανθούν ή να ακούσουν την αναπνοή του,
3. Καλούν το βοηθό τους να ζητήσει βοήθεια ενεργοποιώντας την ανοικτή ακρόαση του τηλεφώνου μπροστά τους σε απόσταση 2 μέτρων,
4. τοποθετούν μια προστατευτική μάσκα ή μία πετσέτα ή ρούχο πάνω από το στόμα και τη μύτη του πάσχοντα προτού ξεκινήσουν την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση,
5. εφαρμόζουν μόνο θωρακικές συμπίεσεις και όχι αναπνευστικές εμφυσήσεις στον πάσχοντα,
6. τηρούν την απόσταση των 2 μέτρων από τον βοηθό τους όπου είναι εφικτό,
7. απολυμαίνουν καλά τα χέρια τους με τρεχούμενο νερό και σαπούνι ή με αντισηπτικό διάλυμα με περιεκτικότητα σε αλκοόλ μεγαλύτερη από 60%, αμέσως μετά τη διενέργεια καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και αφού πρώτα αφαιρέσουν τα γάντια και την μάσκα με τον ορθό τρόπο ώστε να μην μολυνθούν τα χέρια.